



Craniosacral «Aufbau»

29. August – 1. September 2019

in Basel mit Petra Reinmuth

In diesem Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Grundfertigkeiten: Sie evaluieren und entspannen gezielt die Schädelbasis und das Neurocranium. Sie lernen, das Craniosacral-System spezifischer zu harmonisieren, was sich positiv auf verschiedene Körpersysteme auswirkt. Im Weiteren wird Ihnen das Verständnis des Zusammenhangs von Indikation – CS-Anatomie – CS-Behandlung weiterhelfen, Ihre Behandlungen wirkungsvoller auszuführen. Für Kopf und Rumpf werden Sie auch neue Selbsthilfe-Übungen kennen lernen und an sich selbst anwenden.

Lernziele:

- die Schlüsselknochen und das gesamte Craniosacral-System differenziert evaluieren
- die Strukturen und Funktionen bzw. Dysfunktionen der Schädelbasis einfach, aber fundiert erklären
- mit entspannter Haltung die langsamen Körperrhythmen differenziert in ihren verschiedenen Qualitäten palpieren und spezifischer ausgleichen
- die Ruhepunkt-Technik (CV4) am Hinterhauptbein und am Kreuzbein einsetzen
- den Hals und Mundboden über das Zungenbein entspannen
- präzise und wirkungsvoll Schädelbasis und Cranium entspannen
- das Atlanto-Occipital-Gelenk und grosse Hinterhauptloch von Restriktionen freisetzen.
- anhand der Weitung des Foramen jugulare gezielt den venösen Blutabfluss und das Vegetativum fördern
- eine umfassende Craniosacral-Grundbehandlung durchführen
- therapeutische Interventionen kennen und diese bei starken Prozessen passend anwenden
- erweiterte Craniosacral-Selbsthilfe spezifisch für sich nutzen

Nach diesem Aufbaukurs wenden Sie bereits alle Positionen und die Grundbehandlung gem. Poster im Praxisbuch «Craniosacral-Rhythmus» an.

Praktische Erfahrungen:

- Erhalten von Behandlungen von CS-Praktizierenden
- anwenden von CS-Selbsthilfeübungen
- Intervention: min. 5 Behandlungen geben
- Üben an schmerzfreien Klienten: min. 8 Behandlungen

Zusätzliche Lernstunden:

- Teil I-V im Buch «CS-Rhythmus» lesen
- Studium der CS-Anatomie

Kursort: Basel

Kurszeiten: Donnerstag, Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn 9.30 - ca. 18.15 Uhr

Freitag + Samstag 9.00 - ca. 18.15 Uhr

Sonntag 9.00 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause

Kursstunden: 32 Std.

Kurskosten: CHF 750.–, ohne Unterkunft und Verpflegung

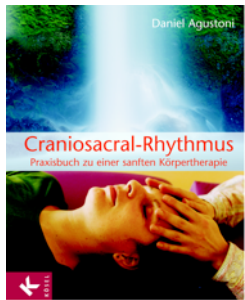
Details zur Dozentin und Literaturhinweise auf der Rückseite

Anmeldungen immer über unsere homepage www.craniosacral.ch



Petra Reinmuth

Dozentin, Kursassistentin, Lernbegleiterin Sphinx-Craniosacral-Institut.
craniosacral_flow®-Praktizierende seit 2002.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:
„Craniosacral Rhythmus“,
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie, Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege
<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>