



Craniosacral «Einführung»

21. – 24. Februar 2019 mit Petra Reinmuth
im zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel

In den craniosacral_flow®-Kursen wird die Körperhaltung sowie die mentale und emotionale Einstellung des Übenden berücksichtigt, was das Bewusstsein für Energiefluss und Harmonie im eigenen Körper erhöht.

Kompetenz:

Sie wenden eine einfache Craniosacral-Grundbehandlung zur Entspannung und Gesunderhaltung an.

Lernziele und Inhalt:

- Ursprung und Entwicklung der Craniosacral-Therapie
- Einführung in die Anatomie und Funktionsweise des Craniosacralen Systems
- Die cerebrospinale Flüssigkeit, die Gehirn und Rückenmark schützt und nährt
- Entspannte und ressourcenorientierte Grundhaltung, um zu lernen, den CS-Rhythmus und weitere Bewegungen im Körper zu spüren
- Palpierstationen und Ganzkörpereinschätzung
- Verstehen lernen des Craniosacral-Rhythmus als Indikator von Gesundheit bzw. Einschränkungen in Knochen und Geweben wie auch als Kraftquelle und Ausdruck der Primäratmung/,Atem des Lebens'
- Entspannung von querverlaufenden Bindegewebescheiden und der Mittellinie, um Körperblockaden aufzulösen, Segmente zu verbinden und den Energiefluss im Körper zu erhöhen
- Sanfte Berührung am Schädel, Evaluation und Entspannung
- Stillpunkt an den Füßen einladen/induzieren
- Einfache Craniosacral-Grundbehandlung am Übungspartner, zur Entspannung und Gesunderhaltung
- Einige Selbstbehandlungen (nur bei Beschwerdefreiheit)

Möglichkeiten zur Vorbereitung:

- Erhalten von 2-3 CS-Behandlungen
- Studium der Bücher «CS-Selbstbehandlung», «CS-Rhythmus»
- Anwenden von CS-Wahrnehmungsübungen und Selbstbehandlungen

Kursort: zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel

Kurszeiten: Donnerstag, Eintreffen ab 13.30 Uhr, Beginn 14.00 - ca. 18.15 Uhr
Freitag + Samstag 9.15 - ca. 18.15 Uhr
Sonntag 9.15 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause

Kurstunden: 26 Std.

Kurskosten: CHF 650.-, ohne Unterkunft und Verpflegung

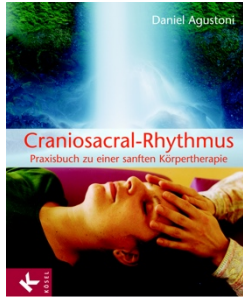
Details zur Dozentin und Literaturhinweise auf der Rückseite

Anmeldungen immer über unsere homepage www.craniosacral.ch



Petra Reinmuth

Dozentin, Kursassistentin, Lernbegleiterin Sphinx-Craniosacral-Institut.
craniosacral_flow®-Praktizierende seit 2002.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:
„Craniosacral Rhythmus“,
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie, Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege
<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>