



Craniosacral «Ergänzung»

14. - 17. November 2019 in Basel

mit Daniel Agustoni, Leiter Sphinx-Craniosacral-Institut

Sie evaluieren und harmonisieren das Craniosacral-System und seinen Rhythmus gezielt, sowohl lokal als auch segmental und global. Sie lernen zahlreiche ergänzende Behandlungstechniken kennen, die Sie mit den bereits gelernten kombinieren.

Kompetenzen

Mit diesem Ergänzungskurs erweitern Sie die Behandlungsmöglichkeiten: Die ergänzenden Behandlungselemente verstärken die entspannende und selbstregulierende Wirkung Ihrer CS-Sitzungen. Sie lernen zudem, wie Sie Ihre Klienten in verschiedenen liegenden Positionen oder im Sitzen behandeln. Durch diese Erfahrungen werden Sie individueller begleiten. Sie sind reicher an Variationsmöglichkeiten und wenden die CS-Behandlung zunehmend intuitiver an. Anhand des 3-Schritte-Heilungsprozesses verstehen Sie die Fähigkeiten des Körpers zu tiefer Selbstregulation, die Sie unterstützen. Sie verfügen über Anhaltspunkte, ob und wann es sinnvoll ist, Ihren Klienten CS-Selbsthilfeübungen anzubieten und vermitteln diese entspannungsfördernd.

Lernziele

- die Knochen-, Membran- und Flüssigkeitsebene des CS-Systems unterscheiden und harmonisieren
- das Craniosacral-System sowohl direkt als auch indirekt behandeln
- Blockaden im Rumpfbereich auch peripher entspannen
- Jugendliche und Erwachsene im Sitzen, in Rücken- und Seitenlage behandeln
- mit offenen Fragen das Körperbewusstsein der Klienten fördern
- körperliche, emotionale, energetische Prozesse frühzeitig erkennen, ansprechen und ressourcenorientiert begleiten
- Unterschiede und Vorteile der Ruhepunkte CV4 und EV 4 beschreiben
- Ruhepunkte in Flexion bzw. AR und in Extension bzw. IR anwenden
- die Bedeutung der Dreh- und Angelpunkte vertieft in Ihre CS-Behandlungen einbeziehen
- den Gleichgewichtspunkt (Point of Balance) von Ruhepunkten unterscheiden
- den 3-Schritte-Heilungsprozess auf der Ebene der Atmung, des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems erkennen und unterstützen
- individuelle Craniosacral-Grundbehandlungen kombiniert mit ergänzenden Techniken durchführen
- die Knochen-, Membran- und Liquorebene differenzierter unterscheiden und jede Ebene gezielt harmonisieren
- die Entschlackung und Funktion des Gehirns mit der Ventrikelreise fördern
- ausführliche Behandlungsprotokolle erstellen
- Klienten in einfachen Craniosacral-Selbsthilfeübungen anleiten

Kursort: Basel

Kurszeiten: Donnerstag, Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn 9.30 - ca. 18.15 Uhr

Freitag + Samstag 9.00 - ca. 18.15 Uhr

Sonntag 9.00 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause

Kurstunden: 32 Std.

Kurskosten: CHF 750.-, ohne Unterkunft und Verpflegung

Details zum Dozenten und Literaturhinweise auf der Rückseite

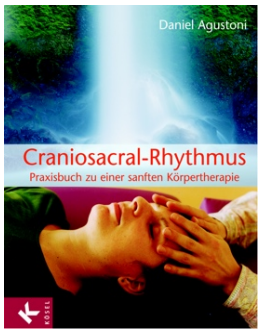
Anmeldungen immer über unsere homepage www.craniosacral.ch



Daniel Agustoni

Begründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Institut Basel. Ausbildungsleiter craniosacral_flow®.

Autor mehrerer Craniosacral-Fachbücher, die in acht Sprachen erhältlich sind. Umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Behandlungsansätzen (seit 1991), zudem Ausbildungen in klassischen und biodynamischen Massagen, Bewusstem Atmen, systemischem Familienstellen und Gestalt und Körper. Weiterbildung und Assistenz in Somatic-Experiencing® (Trauma-Heilung nach Peter Levine). Fortbildungen in Polyvagal-Theorie bei Prof. Dr. Stephen Porges, Benjamin Shield und Stanley Rosenberg. KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom Methode Craniosacral Therapie, Supervisor CranioSuisse® und Oda anerkannt. Eigene Praxis in Basel, CH.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:

„Craniosacral Rhythmus“,
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie, Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege

<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>