



Craniosacral «Aufbau»
29. August – 1. September 2019
in Basel mit Daniel Agustoni
im zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel

In diesem Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Grundfertigkeiten: Sie evaluieren und entspannen gezielt die Schädelbasis und das Neurocranium. Sie lernen, das Craniosacral-System spezifischer zu harmonisieren, was sich positiv auf verschiedene Körpersysteme auswirkt. Im Weiteren wird Ihnen das Verständnis des Zusammenhangs von Indikation – CS-Anatomie – CS-Behandlung weiterhelfen, Ihre Behandlungen wirkungsvoller auszuführen. Für Kopf und Rumpf werden Sie auch neue Selbsthilfe-Übungen kennen lernen und an sich selbst anwenden.

Lernziele:

- die Schlüsselknochen und das gesamte Craniosacral-System differenziert evaluieren
- die Strukturen und Funktionen bzw. Dysfunktionen der Schädelbasis einfach, aber fundiert erklären
- mit entspannter Haltung die langsamen Körperrhythmen differenziert in ihren verschiedenen Qualitäten palpieren und spezifischer ausgleichen
- die Ruhepunkt-Technik (CV4) am Hinterhauptbein und am Kreuzbein einsetzen
- den Hals und Mundboden über das Zungenbein entspannen
- präzise und wirkungsvoll Schädelbasis und Cranium entspannen
- das Atlanto-Occipital-Gelenk und grosse Hinterhauptloch von Restriktionen freisetzen.
- anhand der Weitung des Foramen jugulare gezielt den venösen Blutabfluss und das Vegetativum fördern
- eine umfassende Craniosacral-Grundbehandlung durchführen
- therapeutische Interventionen kennen und diese bei starken Prozessen passend anwenden
- erweiterte Craniosacral-Selbsthilfe spezifisch für sich nutzen

Nach diesem Aufbaukurs wenden Sie bereits alle Positionen und die Grundbehandlung gem. Poster im Praxisbuch «Craniosacral-Rhythmus» an.

Praktische Erfahrungen:

- Erhalten von Behandlungen von CS-Praktizierenden
- anwenden von CS-Selbsthilfeübungen
- Intervention: min. 5 Behandlungen geben
- Üben an schmerzfreien Klienten: min. 8 Behandlungen

Zusätzliche Lernstunden:

- Teil I-V im Buch «CS-Rhythmus» lesen
- Studium der CS-Anatomie

Kursort: Basel

Kurszeiten: Donnerstag, Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn 9.30 - ca. 18.15 Uhr
Freitag + Samstag 9.00 - ca. 18.15 Uhr
Sonntag 9.00 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause

Kurstunden: 32 Std.

Kurskosten: CHF 750.–, ohne Unterkunft und Verpflegung

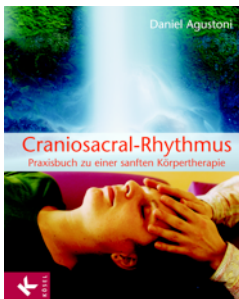
Details zum Dozenten und Literaturhinweise auf der Rückseite

Anmeldungen immer über unsere homepage www.craniosacral.ch



Daniel Agustoni

Begründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Institut Basel. Ausbildungsleiter craniosacral_flow®. Autor mehrerer Craniosacral-Fachbücher, die in acht Sprachen erhältlich sind. Umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Behandlungsansätzen (seit 1991), zudem Ausbildungen in klassischen und biodynamischen Massagen, Bewusstem Atmen, systemischem Familienstellen und Gestalt und Körper. Weiterbildung und Assistenz in Somatic-Experiencing® (Trauma-Heilung nach Peter Levine). Fortbildungen in Polyvagal-Theorie bei Prof. Dr. Stephen Porges, Benjamin Shield und Stanley Rosenberg. KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom Methode Craniosacral Therapie, Supervisor CranioSuisse® und OdA anerkannt. Eigene Praxis in Basel, CH.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:

„Craniosacral Rhythmus“,
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie,
Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege
<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>