



Craniosacral «Einführung»

21. – 24. Februar 2019 mit Daniel Agustoni

im zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel

In diesem Einführungskurs lernen Sie, mit sanfter, lauschender Berührung eine Craniosacral-Grundbehandlung auszuführen.

Sie schulen die eigene entspannte Körperhaltung sowie die Wahrnehmung von unterschiedlichen Körperstrukturen und verschiedenen langsamen Rhythmen. Anhand der Ganzkörpereinschätzung (Evaluation) unterscheiden Sie freie und eingeschränkte Strukturen. Mit sanften Techniken entspannen Sie querverlaufendes Bindegewebe sowie die Mittellinie und harmonisieren den Craniosacral-Rhythmus. Sie beginnen vermehrt die eigene mentale, körperliche, emotionale und energetische Einstellung zu reflektieren. Mit raumgebendem Kontakt setzen Sie Ihre Fertigkeiten gezielt ein.

Lernziele

Sie entwickeln die Fähigkeit:

- die Struktur und Funktion des Craniosacral-Systems zu erklären
- mit ressourcenorientierter Grundhaltung die langsamen Körperrhythmen zu palpieren
- die Qualitäten des Craniosacral-Rhythmus wahrzunehmen und zu harmonisieren
- freie und träge Dreh- und Angelpunkte zu unterscheiden
- eine Craniosacral-Grundbehandlung durchzuführen, u.a. mit:
 - Bindegewebe entspannen
 - Mittellinie entspannen
 - Ruhepunkt-Technik an den Füßen
 - entspannen von Kaumuskelatur und Unterkiefer
 - die Schädelkapsel-Haltung präzise auszuführen und den Craniosacral-Rhythmus an mehreren Schädelknochen gleichzeitig zu palpieren
 - den Ohrzug sanft und wirkungsvoll anzuwenden
 - Hinterhauptbein, Kreuzbein und den Duralschlauch in Seitenlage zu harmonisieren
- Craniosacral-Selbstbehandlungs- und Wahrnehmungsübungen für sich selbst zu nutzen.

Möglichkeiten zur Vorbereitung:

- Erhalten von 2-3 CS-Behandlungen
- Studium der Bücher «CS-Selbstbehandlung», «CS-Rhythmus»

Kursort:	zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel
Kurszeiten:	Donnerstag, Eintreffen ab 13.30 Uhr, Beginn 14.00 - ca. 18.15 Uhr Freitag 10.00 - ca. 18.15 Uhr Samstag 9.15 - ca. 18.15 Uhr Sonntag 9.15 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause
Kurstunden:	26 Std.
Kurskosten:	CHF 650.–, ohne Unterkunft und Verpflegung

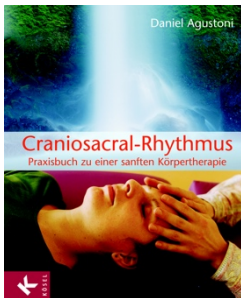
Details zum Dozenten und Literaturhinweise auf der Rückseite

Anmeldungen immer über unsere Homepage www.craniosacral.ch



Daniel Agustoni

Begründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Institut Basel. Ausbildungsleiter craniosacral_flow®. Autor mehrerer Craniosacral-Fachbücher, die in acht Sprachen erhältlich sind. Umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Behandlungsansätzen (seit 1991), zudem Ausbildungen in klassischen und biodynamischen Massagen, Bewusstem Atmen, systemischem Familienstellen und Gestalt und Körper. Weiterbildung und Assistenz in Somatic-Experiencing® (Trauma-Heilung nach Peter Levine). Fortbildungen in Polyvagal-Theorie bei Prof. Dr. Stephen Porges, Benjamin Shield und Stanley Rosenberg. KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom Methode Craniosacral Therapie, Supervisor CranioSuisse® und OdA anerkannt. Praxis in Basel, CH.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:
„Craniosacral Rhythmus“,
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie, Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege
<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>