

# Grundausbildung craniosacral\_flow®

## Modul 1+2



Die Grundausbildung umfasst Modul 1+2 und ist geeignet für alle therapeutisch oder (komplementär-)medizinisch tätigen Fachpersonen sowie für Neueinsteiger. Für den Abschluss zur CS-Therapeutin ist der Nachweis von mind. 340 Std. geprüften berufsspezifischen, sozialwissenschaftlichen und medizinischen Grundkenntnissen zu erbringen.

### **MODUL 1** 4 Kurse ‚Grundlagen Craniosacral-Behandlung‘ CSB 1 - 4

Die Einführung CSB 1 vermittelt erste Grundlagen und Einblicke in die Ausbildung zur **craniosacral\_flow®**-Therapeutin, ist der Einsteigerkurs.

Bereits nach dem Aufbaukurs CSB 2 können Sie einfache strukturelle Grundbehandlungen geben, die Sie im Ergänzungs- und Vertiefungskurs erweitern.

### **MODUL 2** 9 Kurse ‚Craniosacral-Therapie‘ CST 1 - 9

baut auf den Grundlagen und Kompetenzen von Modul 1 auf.

Ressourcen- und lösungsorientierte Prozessbegleitung, fortgeschrittene Evaluation und Behandlung, Viszeral- und Kiefergelenksbehandlung, Biodynamische CST, Begleitung von Eltern und Kindern sind spannende und hochwirksame Elemente in unserer Grundausbildung.

Die aktiven Studierenden werden vielfach unterstützt, zum Beispiel mit begleiteten Übungsnachmittagen von Lernbegleitern, Übungssitzungen, Feedback-Sitzungen, Supervision, Praktikum. Dies fördert den Lernprozess und Ihre umfassende Methoden-, Fach- und Sozialkompetenz. Ihre Perspektiven:

1.) Grundausbildung-/Methodenabschluss, zur Anerkennung bei ASCA, EMR, EGK danach: 2.) GWV zum BZ KT 3.) HFP KT mit eidg. Diplom.

### **Einige Vorteile der craniosacral\_flow®-Grundausbildung:**

- transparente Kursinhalte und umfangreiche Lernziele
- integriert bereits vom ersten Kurs an Vermittlung wichtiger KT-Kompetenzen
- CS-Anatomie wird mit deutschen und lateinischen Begriffen unterrichtet
- orientiert am Praxisalltag, u.a. mit verschiedenen Behandlungsansätzen
- bis zu 50% Bildungsbeiträge nach HFP KT bei Wohnsitz in der Schweiz, da unsere Ausbildung als Vorbereitung für das Branchenzertifikat KT (und folgend für die HFP) beim Bund gelistet ist.
- optional: Weiterbildungen in Basel mit verschiedenen Dozenten für GWV BZ KT

# ÜBERBLICK GRUNDAUSBILDUNG

craniosacral\_flow®

Sphinx-Craniosacral-Institut, Start 2018

## MODUL 1 Grundlagen Craniosacral-Behandlung

Einführung	CSB 1
Aufbau	CSB 2
Ergänzung	CSB 3
Vertiefung	CSB 4

Präsenzzeit: 125 Std., plus 125 Lernstunden, praktische Erfahrungen:  
Üben, erhaltene Behandlungen, Feedback-Sitzung, Selbststudium (Fachliteratur und CS-Anatomie).  
Nach bestandener Zwischenprüfung: **Zertifikat ‚Grundlagen Craniosacral-Behandlung‘.**

## MODUL 2 Craniosacral-Therapie (nach Modul 1)

Anatomie Craniosacral-System	CST 1
Dialog & craniosacrale Prozessbegleitung 1	CST 2
Visceral-Behandlung 1	CST 3
Viscerocranium und TMG	CST 4
Fortgeschrittene Evaluation & Behandlung 1	CST 5
Fortgeschrittene Evaluation & Behandlung 2	CST 6
Biodynamische Craniosacral-Therapie 1	CST 7
Craniosacral-Therapie für Eltern & Kinder 1	CST 8
Vertiefung Behandlung & Prozessbegleitung 1	CST 9

Präsenzzeit: 260 Std., plus ca. 600 Lernstunden, Praktikum und praktische Erfahrungen:  
Üben der Kursinhalte, erhaltene Einzelbehandlungen, Feedback-Sitzungen, Selbststudium  
(Fachliteratur und Anatomie), Gruppen-Supervision, Einzel-Supervision.

## AUSBILDUNGS-ELEMENTE

### Methodenspezifisches Wissen

CS-spezifische Anatomie, -Physiologie, Indikationen/Kontraindikationen

### Therapeutische Fertigkeiten inkl. Befunderhebung

Lösungs- und ressourcenorientierte Gesprächsführung und Prozessbegleitung,  
Evaluation, Einschätzung der Primären Respiration, protokollieren.

Allgemeine und spezifische craniosacral-therapeutische Arbeitsweisen:

Strukturell - funktionell - biodynamisch

Integration und Transfer in Alltag, inkl. Craniosacrale Selbsthilfe

### Selbstreflexion auf KT-Niveau, Handlungsalternativen entwickeln

Methoden-, Sozial- und KT-Kompetenzen stärken

**Die Komplementärtherapeutische Grundhaltung wird, zusammen mit Tronc commun-Themen verknüpft, bereits vom ersten Kurs an vermittelt.**



## Zusammenfassung Ausbildung dipl. Craniosacral-Therapeut/in:

### Modul 1 + 2, plus Lernstunden, Praktikum und praktische Erfahrungen

Für den Abschluss mit Prüfung in der Schweiz sind insgesamt nachzuweisen:

Präsenzzeit: mind. 385 Std. fachspezifische Ausbildung, plus ca. 770 Lernstunden und praktische Erfahrungen: 24 erhaltene Einzelbehandlungen bei Praktizierenden, Üben der Kursinhalte = 30 Std.

Übungssitzungen mit Studierenden, Selbststudium Fachliteratur und CS-Anatomie, Erfahrungsbericht, zusätzliche Kontaktstunden: 10 Std. Gruppen- und Einzel-Supervision. Plus Praktikum mit 253 Std., inkl. 3 Praktikumstage = 12 Std., 3 Feedback-Sitzungen = 6 Std., 150 Std. Behandlungen protokolliert, 6 Std. Hospitanz, 5 Std. mentorierte Behandlungen, Besprechungen Praktikum und Standortgespräche = 6 Std., 2 Fallstudien erstellen und besprechen = 22 Std.

#### Total: 1'471 Stunden

Zudem: Nachweis über Berufsabschluss im Gesundheitswesen bzw. mind. 340 Std. geprüfte Grundkenntnisse z.B. in Anatomie/Physiologie/Pathologie, Hygiene, Nothilfe, Kommunikation, Praxismanagement, Red Flags usw. (berufliche, sozialwissenschaftliche und medizinische Grundlagen=Tronc commun).

Nach bestandener Abschlussprüfung:

### Diplom Craniosacral-Therapeut, gemäss Cranio Suisse®.

Unsere Ausbildung entspricht dem Abschlussreglement von Cranio Suisse® und der von der OdA KomplementärTherapie zugelassenen METID Craniosacral-Therapie.

Unsere CS-Therapeuten registrieren sich z.B. bei ASCA, EMR, EGK.

Nach dieser Grundausbildung können Sie mittels Gleichwertigkeitsverfahren und weiteren Nachweisen die HFP KT absolvieren und so den Abschluss KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom erlangen.



## Option Gleichwertigkeitsverfahren zum Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT

baut auf den Kompetenzen der Grundausbildung auf, **siehe nächste Seite**

Wir beraten Sie gerne in der individuellen Planung Ihrer Craniosacral-Ausbildung.

Änderungen vorbehalten, z.B. aufgrund Vorgaben Berufsverband, OdA KT, Therapeuten-Registrierstellen.

Stand: 5.2.2019

## WEITERBILDUNGSKURSE

Option Aufschulung auf mind. 500 Stunden  
für das Gleichwertigkeitsverfahren zum Branchenzertifikat  
KomplementärTherapie OdA KT

Empfohlen ca. 95 Std. z.B.:

<b>Viscerale Behandlung 2</b> (nach Kurs 1)	3 Tage, 22 Std.
<b>Stacking</b>	3 Tage, 22 Std.
<b>Fulkren, Ruhepunkte und Stille</b>	3 Tage, 22 Std.
<b>CS-Selbstbehandlung</b>	2 Tage, 15 Std.
<b>Dialog &amp; craniosacrale Prozessbegleitung 2</b> (nach Kurs 1)	4 Tage, 30 Std.
<b>Fortgeschrittene Evaluation &amp; Behandlung 3</b> (nach Kurs 2)	3 Tage, 22 Std.
<b>CST für Babys und Kinder</b>	4 Tage, 30 Std.
<b>Cranio für Hirn und Augen</b>	3 Tage, 24 Std.
<b>Polyvagale Theorie in der CST-Praxis 1</b>	3,5 Tage, 24 Std.
Kurse mit überwiegend biodynamischem Behandlungsansatz:	
<b>Biodynamische CS-Therapie 2</b> (nach Kurs 1)	4 Tage, 30 Std.
<b>Biodynamische Cranial Praxis 1, 2</b>	je 4 Tage, 30 Std.

**Einige Weiterbildungskurse werden jährlich,  
einige alle zwei oder drei Jahre angeboten.**

Änderungen vorbehalten.

Stand: 5.2.2019



Sphinx-Craniosacral-Institut

Daniel Agustoni

Büsserachstr. 228, CH-4232 Fehren

Tel. +41 61 274 07 74

sphinx@craniosacral.ch www.craniosacral.ch