



Cranio & Traumaauflösung 1

**21. - 24. November 2019 in Asp
mit Jacqueline Schneider**

Nach einer sehr belastenden oder sogar lebensbedrohlichen Situation in unserem Leben, besteht die Möglichkeit, dass keine Integration des Erlebten stattfindet. Manchmal führt dies zu einem relativen Ungleichgewicht in unserem Nervensystem, die Selbstregulation kann beeinträchtigt sein, und somit ist Hilfe von Außen nötig, um wieder in eine harmonische Balance zu gelangen. Es bedarf viel Erfahrung, um mit Menschen zu arbeiten, die traumatische Erlebnisse „verdauen“ müssen. Wichtig ist ein Gefühl für das richtige Timing und die richtige Geschwindigkeit zu entwickeln, damit genügend Zeit für den Integrationsprozess zur Verfügung steht.

Wir berühren Menschen in unserer Craniosacralen Behandlung. Dies kann zu einer Aktivierung der gespeicherten Traumaenergie führen. Daraus ergeben sich manchmal starke physische oder psychische Reaktionen. Um in solchen Situationen Unterstützung bieten zu können, ist es wichtig theoretische Hintergründe zu kennen und ebenso praktisches „Handwerkszeug“ zur Verfügung zu haben. Hieraus ergeben sich die Inhalte des Kurses:

*Einsatz von und Umgang mit Ressourcen
Integration der Ressourcen in die Craniosacralarbeit
Sicherheit im Umgang mit Traumaklienten
Biophysilogie des Traumas*

Max. 10 Teilnehmer/innen

Kursort: PerSana GmbH, Dorfstrasse 19, 5025 Asp, 062 878 10 24
Kurszeiten: Donnerstag, Eintreffen ab 16.30 Uhr, Beginn 17.00 - ca. 20.45 Uhr
Freitag + Samstag 9.15 - ca. 13.00 Uhr, 15.00 - ca. 18.30 Uhr
Sonntag 9.30 - ca. 14.00 Uhr (mit kurzer Pause)
Kurstunden: 20 Std.
Kurskosten: CHF 690.-, ohne Unterkunft, Verpflegung
Vorkenntnisse: Insgesamt mind. 110 Std. Fachunterricht in CS-Therapie.



Jacqueline Schneider

Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Craniosacrale und Viszerale Ausbildung bei Joachim Lichtenberg, Fortbildungen bei William Allen und William Emerson & anderen LehrerInnen, Fortbildung und 10 jährige Assistenz in Somatic Experiencing© (Arbeit

Anmeldungen bitte immer über unsere homepage craniosacral.ch

Sphinx-Craniosacral-Institut
Büsserachstr. 228, CH-4232 Fehren
Tel.: +41 61 274 07 74
craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch